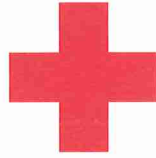


- تحدث مع طفلك عن كيف هو حاله
- إعط طفلك المزيد من الرعاية و الحيطه بالأمان ، إذا كان هناك حاجة إلى ذلك
- إذا كان هناك العديد من الأطفال في الأسرة ، عليك أن تدرك أنه يمكن أن يكون لديهم ردود فعل مختلفة
- تكلم مع معلمي و مرئي الطفل عن رفاهيته الطفل



RØDE KORS

إذا أردت معرفة المزيد
الصليب الأحمر: الشعبة النفسية الخاصة بقسم الأطفال
/ Psykologenhedens børnesektion
هاتف: 35278709

www.rodekors.dk/det-goer-vi/asyl
www.traume.dk
www.flygtning.dk/danmark/center-for-udsatte-flygtninge

و للت
يتعاون
على
رفاهته
لعدد.
قدي
سبيل
بالأثر
كيف.
في حا
بعض
متفرق.
من أه
العكس
ذلك.
لأن ا
من أه
لأخري
أفكار
أيضا.



ردود فعل الأطفال على الحرب و الهروب

معلومات للآباء

ردود الفعل الاجتماعية على الإجهاد

من الطبيعي جدا أن يبدي الأطفال ردود فعل أثناء حالات الإجهاد. كما يمكن لهذه الردود أن تظهر بشكل مختلف اعتمادا على عمر الطفل
هنا بعضا من ردود الفعل الأكثر شيوعا بين الأطفال

■ مشاكل في النوم - على سبيل المثال -
صعوبات في النوم ، الصحو المتكرر أو الكوابيس

■ مضايقات جسدية دون التصدّث عن أمراض جسدية - على سبيل المثال
الصداع ، أو وجع في البطن ، وإضطرابات في الجهاز الهضمي ، و تصبّبات/أوجاع
عضليّة ، و نوبات هلع ، إعدام الشهية عن الطعام و النمو ، و النشاط المفرط و
القلق.

■ الانسحاب الاجتماعي و السلوك التجنّبي - على سبيل المثال ، قد يكون
من الصعب إنشاء تواصل اجتماعي. قد يعتقد الكبار في بعض الأحيان أن الطفل
خجول أو هادئ ، و لكن في الواقع قد يكون هناك انسحابا اجتماعيا

■ الفزع بسبب فقدان الأمان - على سبيل المثال ، عند الأطفال الصغار
يمكن رؤية حالة الانهيار و الألامح و الصعوبة في الأبتعاد عن الوالدين ، في حين
تجد أطفالا آخرين يرفضون أي تواصل مع الكبار. كلا الحالتين تعبران عن حالة
القلق و عدم الأمان.

■ مشاكل في التركيز و الذاكرة - على سبيل المثال ، صعوبات في المحافظة
على الأنتباه ، و كبريات قد تتخل بالتفكير ، و التفكير البطيء و الطاقة القليلة.
يمكن ملاحظة هذه الحالات أثناء ارتداد المدرسة و تأدية الوظائف المدرسية ، و لكن
أيضا أثناء المصادفات اليومية مع الطفل

■ السلوك الرجعي - على سبيل المثال عندما لا يكون تمرق الطفل
متناسبا مع أقرانه في العمر أو لا يعود باستطاعته حل المسائل و التصديبات ،
التي كانت غير صعبة في السابق. يمكن في بعض الأحيان على سبيل المثال ، أن
يبدأ الطفل الذي أصبح نظيفا بالتبول في الفراش ليلا

■ تغييرات في الشخصية - على سبيل المثال ، عندما يقوم الطفل في
وقت طويل بتغيير تصرفاته و سلوكه. الطفل الهادئ سابقا ، يمكن أن يصبح
عدوانيا

من المهم هنا التأكيد على أن الأطفال غير مسؤولين عن تصرفاتهم ، و هو ليس
أمرا يستطيع الطفل أن يسيطر عليه. لا يتصرف الطفل هكذا عن قصد

كيف يتأثر الوالدين عندما يتفاعل الأطفال مع تجاربهم؟

قد يكون صعبا على الوالدين التفكير بالتجارب البشعة ، التي مزبها طفله
قد يكون لدى المرء الرغبة في أنّه يتوجب على الطفل أن ينسى كل الأمور
البشعة التي خبرها/خبرتها

قد يشعر المرء كولي أمر بالمسؤولية عن عدم رفاهية الطفل.و قد يشعر المرء
بالحجز ، لأن المرء لا يعرف رها ، ما عليه فعلة لمساعدة طفله

