

# Sundhedstjenestens besøg – Sikker Start i Dagtilbud

(Der sættes 90 min af til besøgene)

## Graviditetsbesøg

Det anbefales, at graviditetsbesøg aflægges omkring 7. måned. Når det drejer sig om socialt udsatte og sårbare gravide, kan det være nødvendigt med flere besøg. Indsatsen må koordineres med kvindens jordemoder og praktiserende læge, som tager initiativ til samarbejdet.

- Historien om familien, baggrund for at være "landet" i DK

### Indhold:

- Hvordan har graviditeten forløbet indtil nu?
- Hvor skal fødselen forgå og hvem skal med?
- Forventninger, ønsker og spørgsmål til amning
- Forventninger til hinanden - mor og fra -nye roller
- Familie, netværk, besøg m.m
- Allergi, rygning, hensyn
- Praktiske spørgsmål vedr. anskaffelser
- Orlov, arbejde, sprogskole
- Pasning (vuggestue + dagpleje)
- Orientering om Sundhedstjenestens tilbud/ hvad kan vi bruges til!

---

## Etableringsbesøg (7-10 dage efter fødselen)

Etableringsbesøget indeholder såvel en fysisk undersøgelse af barnet som information og samtale med forældrene om graviditet og fødsel, samt vejledning om pleje af og omsorg for barnet.

### Indhold:

- Orientering om Sundhedstjenestens tilbud/ Hvad kan vi bruges til!
- Samtale med forældrene om graviditet og fødsel
- Spørge til PKU og høre screeningen (Bede dem vise de papirer de har fået fra sygehuset)
- Amning
- Gennemgang af pjecer (*Hvis behov er det?*) et begrænset udvalg (*Vuggedødspjecen vigtig .... kigger senere*)
- Vaccinationer (Behov for, at få oversat vaccinationer)
- Etableringsmappen (*kostoversigten/den til køleskabet/tillykke med babyen*)
- Gå på Sundhedsvejen.dk og hjælp familien med at komme på. Bestille Nem ID
- Vi tager altid tolk med i etablering /graviditetsbesøg/ og ellers efter behov
- Børneundersøgelse
- Skrive i Novax og ud fylde vejledninger

(Hvis der ikke har været graviditetsbesøg tilbydes et behovsbesøg efter 14 dage)

---

## 1 mdrs. besøg

Besøget aflægges inden, barnet er en måned gammel. Såfremt barnet er icterisk efter 14. levedøgn, henvises til den praktiserende læge med henblik på at få målt konjugeret bilirubin i henhold til Sundhedsstyrelsens anbefalinger vedr. opsporing af galdevejsatresi.

### Indhold:

- Fokus på at få skrevet barnet op/evt. hjælpe. NemID. Vi kan også ringe direkte til pladsanvisningen tlf.: 58 57 44 81, hvis familien ikke selv kan skrive op via NemID
- Hvor meget står moderen alene med den lille/ i den nye situation/hjælp fra faderen/familiemedlemmer?
- Husk dem på D vitamin, 5 ugers undersøgelse
- Mors 8 ugers besøg hos egen læge. Snakke omkring prævention

## 2 mdrs. besøg

For at sikre et kontinuerligt tilsyn med spædbarnets og familiens trivsel og udvikling tilbydes et besøg på dette tidspunkt, hvor familien har fundet en rytme i en ny hverdag. Det er på dette tidspunkt relevant at opspore eventuel fødselsdepression hos begge forældre, såfremt det ikke er gjort tidligere.  
Barnet måles og vejes afklædt, kranieomfang måles. Barnet psykomotoriske udvikling vurderes ved systematisk undersøgelse.

### Indhold:

- EPDS med tolk, må afprøves/individuel
- Mødregupper, etniske/danske... opmærksomhed på at vi skal være ekstra opmærksomme hvis etniske skal hjælpes ind i en gruppe af danske mødre.
- Opfølgning på om barnet er skrevet op til institution **Mail til pladsanvisningen**
- Tænk Marte Meo ind

---

## 3 mdrs. besøg

For at sikre et kontinuerligt tilsyn med spædbarnets og familiens trivsel og udvikling tilbydes et besøg på dette tidspunkt.  
Barnet måles og vejes afklædt, kranieomfang måles. Barnet udvikling og familiens trivsel vurderes.

### Indhold:

- Motorik vejledning
- Følge op på 8 ugers besøg/prævention
- Evt. Bydelsmødre

---

## 4 mdrs. besøg

Besøget aflægges, når forældrene vurderer, at barnet er parat til at starte på anden mad end mælk. Det bør være barnets udvikling og parathed til skemad, der er afgørende for, hvornår besøget tilbydes.

### Indhold:

- Vise kostfilm på familiens sprog (4-6 mdr.)
- Udlevere bogen: "Mad til Spæd og Småbørn" på enten: engelsk, tyrkisk, arabisk, somali, urdu eller dansk
- Drf. kost, kultur, Høre til hvad gør man i jeres land? Hvad spiser drikker I? Hvad er vigtigt for jer i forhold til kosten?
- (*Specielt møde om mad*)
- Tænk Marte Meo ind

---

## 6 mdrs. besøg

**Besøget arrangeres sammen med dagplejepædagog i hjemmet (Viser billedeserie: Hvordan det er at gå i dagpleje)**

Sundhedsplejersken arbejder med motorik og sprog i hjemmet

### Indhold:

- Børnebøger og sange fra eget sprog kan hentes på biblioteket
- Vis kostfilm 6-9 mdr./// billeder af mad: piktogrammer
- Tænke Marte Meo ind

## **Mellem 6-8 mdr.**

*Forslag: Omkring dette tidspunkt arrangerer noget "åbent hus" agtigt i dagpleje eller vuggestuen.*

*Dagplejen tager sig af arrangementet i dagplejen og vi arrangerer besøg i en vuggestue, hvis familien ønsker det.*

---

## **8 mdrs. besøg**

Besøget aflægges med henblik på at vurdere og drøfte barnets mad i forhold til dets alder og udvikling, at vurdere barnets psykomotoriske og sproglige udvikling og adfærd i samspil med forældrene, at vejlede om forebyggelse af ulykker i relation til barnets stigende mobilitet, at drøfte barnets pasning uden for hjemmet, herunder øget sygelighed og forebyggelse af infektioner

### **Indhold:**

- Alm. Boelprøve besøg
  - Vægt og højde
  - Sprog, motorik/udvikling og indlæring
  - Tænk Marte Meo ind
- 

## **8-12 mdr. Sundhedsplejersken deltager i opstartsmødet i dagplejen/vuggestuen**

### **10-12 mdrs besøg:**

Besøget aflægges med henblik på opfølgning ift. øvrige besøg. Der tages udgangspunkt i de ønsker og det behov familien måtte have.

### **Indhold:**

- Vis kostfilm fra 9 mdr. og frem
  - Opdragelse, grænser, vis barnet vejen
  - Tænk Marte Meo ind. Positiv ledelse
  - Fortælle om hvordan danske familier bruger disse metoder
- 

### **1½ års besøg:**

Besøget aflægges med henblik på opfølgning på mad, udvikling, motorik, sprog, søvn, vaccinationer, pasning.

### **Indhold:**

- Evt. motorisk screening
  - Tænk Marte Meo ind
- 

Herudover tilbydes behovsbesøg i det omfang der er brug for det.

### **Kontakter;**

- [Bydelsmodre@slagelse.dk](mailto:Bydelsmodre@slagelse.dk)
- Frivillig Gruppen for Flygtninge og Indvandrere/Hanne Hansen 60 46 52 09 på Vestre Skole/kan tilbyde bisidder fx. i Statsforvaltning