



Vores vision for dig

I Stabil Start tror vi på, at du har ressourcerne til at mestre eget liv og indgå i tillidsfulde relationer.

Stabil Start arbejder med udgangspunkt i den enkelte borger. Vi oplever, at når den enkelte får ro på det, der forstyrrer og stresser i eget liv, skabes der overskud, som mærkes i hverdagen.

”Jeg kan mere og er mere, end jeg troede om mig selv. Selvom noget har været dårligt betyder det ikke, at det altid vil være sådan.”

- Tidligere borger i Stabil Start

Hvor finder du Stabil Start?

Vi har til huse i den store gule bygning i Langes Gård
Nordbycentret
Langes Gård 12, 2. sal tv. 4200 Slagelse



Stabil Start er et samarbejde mellem Børn, Unge og Kultur Afdelingen for Skole og Dagtilbud og Jobcentret

Udgivet af Nordbycentret
Telefon: 3078 5820
E-mail: nordbycentret@slagelse.dk

Opdateret juni 2023



STABIL START

Dit liv - dit valg
Hvad kan vi tilbyde dig?





Er hverdagen svær?

I trygge rammer kan du lære at tackle hverdagen. Stabil Start giver dig redskaber til at finde og bruge dine ressourcer bedst muligt. Du bliver i stand til at vende en svær hverdag til en mere stabil og tryk tilværelse for dig og dine børn. Forløbet øger dit overblik og overskud, og giver dig bedre forudsætninger for at gå uddannelse eller job.

Hvad får du med?

Personlig afklaring af dine fremtidsmuligheder ud fra dine forudsætninger via individuelle samtaler, rådgivning og opfølgning.

Individuelle spor der tilrettelægges ud fra lige netop DIG!

Konkrete værktøjer til hvordan du støtter dine børns udvikling og trivsel og skaber struktur i hverdagen.

Viden, metoder og kompetencer i hvordan du tackler en travl hverdag med hjem, børn. Og uddannelse/job.

Får overblik over din økonomi og budget

Handlestrategier der giver dig mulighed for at realisere dine ønsker for dine børn, familie og dig selv.

Mulighed for at komme i praktik og derved forbedre dine chancer for job og uddannelse.

Netværk med andre mødre.

Hvordan arbejder vi?

Vi har individuelle samtaler med dig ligesom vi har holdundervisning på små hold, virksomhedsbesøg med henblik på praktik, samvær med dig og dine børn på ekskursion, samarbejde med dine børns dagtilbud og skole, samarbejde med din sagsbehandler og jobkonsulent, samarbejde med kommunens understøttende funktioner.

Din deltagelse er individuelt tilrettelagt med fokus på:

Redskaber til at forbedre dine job- og uddannelsesmuligheder.

At skabe kontakter til uddannelses- og jobområder, du har interesse for.

Hvordan du kan sætte mål og træffe valg.

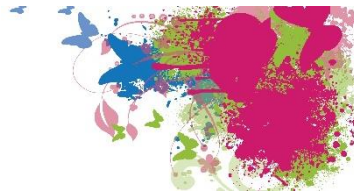
Personlig udvikling og det gode forældreskab.

Kost og ernæring, sundhed og livsstil.

Redskaber til at styre økonomien.

"Jeg tænker mere over de ting, jeg gør. Jeg kan sige fra uden ubehag. Jeg kan styre min økonomi. Jeg og mine børn har fået et meget bedre liv/hverdag.... Jeg har fået øjnene op for mit liv igen."

- Tidligere borger i Stabil Start



Stabil Start - vejen til en mere selvstændig og tryk tilværelse.

Hvem er vi?

Stabil Start består af to medarbejdere med pædagogiske og proceskonsultative kompetencer og har erfaring indenfor misbrugsområdet, familiebehandling samt integrationsarbejde. Vi samarbejder ind i dagtilbud, skole, læger/sygehus, CSU, Legetek, Rusmiddelcenter Slagelse, sagsbehandlere i Børn og Unge samt Jobcentret.

Hvem er du?

For at deltage i Stabil Start skal du opfylde følgende:

- Du er kvinde og modtager kontanthjælp/uddannelseshjælp.
- Du har mindst ét barn i alderen 0-9 år.
- Du oplever flere udfordringer end kun ledighed.

Hvordan kan du starte?

Det er din sagsbehandler i Jobcentret, der visiterer dig, men du kan også henvende dig direkte til dit barns sagsbehandler og til dit barns dagtilbud/skole, som kender forløbet. Der er løbende optag på forløbet.

Kontakt os:

Stabil Start
Connie Jensen
Mobil: 30 78 58 21
Gitte V Lillie
Mobil: 30 78 58 22

Besøg os på:

[Nordbycentrets hjemmeside](#)

Klik på fanen Stabil Start